



## Wasserwerke

Chileweg 2, 8915 Hausen am Albis  
Telefon: 044 764 19 77  
Natel: 079 406 88 16  
Telefax: 044 764 19 77  
E-Mail: werke.hausen@bluewin.ch  
Homepage: www.hausen.ch

# Trinkwasservergleich

## Mineralwasser besser als Hahnenburger?

Mineralwasser liegt im Trend. Noch nie war der Verbrauch so hoch wie heute: Rund 80 Liter trinkt jeder Schweizer pro Jahr. Ob mit oder ohne Kohlesäure-Perlen – als kalorienfreier Durstlöscher ist Mineralwasser allseits geschätzt. Dabei ist Mineralwasser nichts anderes als Regenwasser, das vor 10, 100 oder gar 1000 Jahren auf die Erde fiel. Durch Spalten in der Erdkruste sickert es tiefer in den Erdboden als herkömmliches Grundwasser. In dieser Zeit reichert sich das Wasser mit festen natürlichen Bestandteilen der Erdkruste an: **den Mineralstoffen**.

Viele dieser Mineralstoffe sind für den Menschen lebensnotwendig. Aber Mineralwasser allein kann den Mineralstoffbedarf unseres Körpers nicht decken, sondern lediglich die normale Ernährung ergänzen. Dafür sind im Mineralwasser Mineralstoffe in besonders gut verdaulicher Form enthalten – nämlich gelöst; so können sie vom Organismus sehr gut aufgenommen werden. Ein positiver Nebeneffekt, den die Industrie in ihrer Werbung für Mineralwasser immer wieder gerne hervorhebt.

**Als Vergleich wurde das „Hauser-Trinkwasser“ durch ein privates Labor 1995 nach vergleichbaren chemischen Werten untersucht.**

**Das Resultat zeigt, unser Wasser ist beinahe mit Mineralwasser vergleichbar!**

Ort / Marke	Nitrate	Phosphate	Hydrogenkarbonat	Chloride	Sulfate	Calcium	Natrium	Magnesium	Kalium
Einheit	mg N/l	mg P/l	mg /l	mg Cl/l	mg SO <sub>4</sub> /l	mg Ca/l	mg Na/l	mg Mg/l	mg K/l
Qualitätsziel TW	25	<0.05		20	10-50	40-125	20	5-30	
<b>Hausen / Albis</b>	2.4	<0.01	366	1.9	4.9	110	2.5	9.4	0.96
<b>Ebertswil / Husertal</b>	3	<0.01	323	<0.1	6.5	83	1.8	18	0.23
<b>Huebersberg / Höfe</b>	4.5	<0.01	329	1.3	4.1	96	1.3	12	0.14
<b>Henniez</b>	22	?	387	12	13	108	6	20	1.1
<b>Valser</b>	<1	?	386	2.5	990	436	11	54	?
<b>Contrex</b>	1.6	?	384	8.5	1176	448	6.8	81	3.7
<b>Fontessa</b>	<1	?	240	<0.1	120	114	3	7	?

Besondere Vorsicht ist bei Mineralwasser ohne Kohlensäure angebracht, welches in Kunststoffflaschen (PET) abgefüllt wird, da oftmals mit einer bakteriologisch Verunreinigung zu rechnen ist. Zudem sollte dieses Wasser nicht lange aufbewahrt werden.

**Frisches Trinkwasser ab Hahnen ist in diesem Fall bestimmt besser!**